



**Unidad 1: Conciencia de su cuerpo**

**Guía N° 1**

Nombre:	Curso:	Fecha:
---------	--------	--------

Objetivo	Contenido
<ul style="list-style-type: none"><li>-Reconocer las diferentes formas de cuidar su cuerpo enfatizando la higiene personal</li><li>-Reconocer las partes del cuerpo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Higiene personal</li><li>-Parte del cuerpo</li></ul>

**Instrucciones:**

I.- Esta guía será entregada al regreso de clases.

II.-Las respuestas deben ser pegadas y pintadas por el alumno en el cumplimiento del objetivo de la clase

III.- Sugerencias de videos:

<https://www.youtube.com/watch?v=HHJkjxNW4HM&t=9s>

<https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=YM-1Lki38wE>

Actividad 1:

- Observan y escuchan videos de cómo cuidar sus cuerpos enfatizando el área de la higiene
- Luego comentar junto a sus padres lo visto de acuerdo a los hábitos que ellos realizan en la casa y como ellos deben cuidar su cuerpo
- Ejecutan el juego simón dice, junto a sus padres identificando las partes de su cuerpo (“Simón dice que se toquen el cuello/la cintura, los codos, la rodilla, el mentón, etc.”)

Actividad 2:

- Pegar imágenes de hábitos de higiene que ellos realicen en su día a día o los que deberían realizar después de la clase de Educación Física (3 imágenes)

1.-

2.-

3.-

- De acuerdo a la imagen, identifican las partes del cuerpo, y las pintan del color correspondiente

-Cabeza: color piel -Brazos: color amarillo -Manos: Color verde -Pies: Color naranjo

-Espalda: Color café

